



Prisliste med delbetaling – Mestringspartneren

Rentefri og gebyrfri delbetaling tilgjengelig

Pakke	Totalpris	Delbetaling
Mestringsreisen Mini (8 t)	4 680 kr	780 kr/mnd (6 mnd)
Mestringsreisen Standard (12 t)	7 020 kr	1 170 kr/mnd (6 mnd)
Mestringsreisen Utvidet (15 t)	8 775 kr	1 460 kr/mnd (6 mnd)
Sterkere Sammen 3 mnd (30 t)	16 575 kr	2 765 kr/mnd (6 mnd)
Livsstilsendring 6 mnd (60 t)	31 200 kr	2 600 kr/mnd (12 mnd)
Årsprogram – Helårsmestring (120 t)	58 500 kr	4 875 kr/mnd (12 mnd)

3 timer – “Kickstart PT”

Perfekt for deg som ønsker å komme i gang med trening på en trygg og enkel måte.

Tre skreddersydde PT-økter hvor vi tester øvelser, jobber med teknikk og finner et nivå som passer deg.

For nybegynnere og deg som vil prøve PT uten lang binding.

5 timer – “Comeback PT”

En liten, effektiv pakke for deg som vil tilbake i gode rutiner.

Vi jobber med teknikk, motivasjon og trygg progresjon over flere økter.

Gir rask fremgang og god støtte gjennom oppstarten.

8 timer – “Mestringsreisen – Mini”

En solid startpakke for deg som ønsker varige endringer.

Vi jobber målrettet med styrke, teknikk, selvtillit og gode treningsvaner.

Passer godt for 4–8 ukers program.

12 timer – “Mestringsreisen – Standard”

En av de mest populære pakkene.

Gir deg kontinuitet, progresjon og sterk personlig oppfølging.

For deg som vil ha merkbar fysisk og mental utvikling.

15 timer – “Mestringsreisen – Utvidet”

Et kraftfullt treningsforløp med god tid til teknikk, progresjon og personlig mestring.

Passer for deg som ønsker trygghet, nær oppfølging og konkrete resultater.

Supert for 8–12 ukers programmer.

30 timer – “Sterkere Sammen – 3 måneder”

Et komplett treningsforløp der vi bygger styrke, rutiner og varige vaner.

Du får tett oppfølging, progresjonsplan og jevnlig evalueringer.

Flott for deg som har tydelige mål og ønsker seriøs fremgang.

60 timer – “Livsstilsendring – 6 måneder”

Her jobber vi både fysisk og mentalt over tid.

Du får struktur, støtte og system, og vi bygger vaner som varer.

For deg som vil gjøre en betydelig livsstilsendring med trygg faglig støtte.

120 timer – “Årsprogram – Helårsmestring”

Det mest komplette og helhetlige PT-forløpet.

Du får et skreddersydd program gjennom et helt år – med kontinuerlig justering, teknikkarbeid, treningsplaner og tett oppfølging.

For deg som ønsker en total livsstilsomlegging, maksimalt utbytte og dyp mestring.